

10月

リムヨガレッスンスケジュール

◎は事前予約制
前日の22時まで受付
当日はお問い合わせ下さい

♪はお子様OKのクラス

★は運動量

●通常クラス70mins
※Lisa's class: English OK
●特別クラス90~120mins
※産後ヨガ・KidsYogaは
60分クラスとなります
※親子ヨガは不定期開催。
お問い合わせ下さい
※アクロヨガをしてみたい方は
お問い合わせください♪

月	火	水	木	金	土	日
	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

